

## Informationen über unsere Meister

### Professor Zhang Guangde

(Begründer des Daoyin Yangsheng Gong) wurde 1931 als Sohn einer Arztfamilie in China in der Provinz Hebei geboren. Von 1955 an studierte er Wushu (Kampfkünste) an der Sporthochschule Peking und arbeitete dort nach seiner Graduierung als Dozent. Im Jahre 1974 diagnostizierten Ärzte bei ihm eine schwere Krankheit, die aufgrund von Allergien nicht mit Medikamenten behandelt werden konnte. Von diesem Zeitpunkt an sammelte und systematisierte er Material über traditionelle Chinesische Medizin sowie traditionelle Übungen zur Gesunderhaltung und verband diese mit modernen Theorien über Krankheiten. Basierend auf diesen Kenntnissen und seinen Erfahrungen im Bereich des Wushu erstellte er verschiedene Übungsmethoden und trug damit wesentlich zur Selbstheilung bei. Er kreierte in den letzten dreißig Jahren 33 Übungsformen, deren Besonderheit darin besteht, dass diese Methoden die epidemiologischen Erkenntnisse der letzten Jahrzehnte mit den Grundkonzepten der TCM und der Qigong-Praxis verbinden.



Von 1999-2004 kam er einmal jährlich zu Gastseminaren in unsere Ausbildungszentren. Angesichts seines fortschreitenden Alters und vereinzelt auftretender gesundheitlicher Probleme hat Professor Zhang Guangde sich dazu entschieden, vermehrt in Peking zu unterrichten und seine Unterrichtstätigkeit im Ausland erheblich einzuschränken. Durch unsere regelmäßigen Chinareisen stehen wir weiter in gutem Kontakt mit ihm.

In China wird der Methodenzklus des Daoyin Yangsheng Gong vom Gesundheitsministerium offiziell anerkannt und findet Anwendung in Krankenhäusern sowie Sanatorien bei der Therapie verschiedenster Krankheitsbilder. Zur Vorbeugung und Gesunderhaltung werden seine Methoden von unzähligen Menschen in ganz China regelmäßig Morgens in Parks und Grünanlagen geübt.

### Prof. Hu Xiao Fei

gehört zu den tiefsten Kennern der Daoyin Yangsheng Gong-Methoden. Viele Jahre hat er mit Prof. Zhang zusammengearbeitet und mit ihm die DYYSG-Methoden verfeinert und vertieft. Seit annähernd 10 Jahren hält er inzwischen den Lehrstuhl für Gesundheitsvorsorge an der Sportuniversität Peking. Ein besonderer Genuss ist es, an seiner erfrischenden, aufgeschlossenen und kenntnisreichen Art des Unterrichtens teilzunehmen.



## Meister Feng Yi Jian

stellvertretender Leiter des Ausbildungszentrums für medizinisches Qigong an der Qigong-Rehabilitationsklinik in Beidaihe/China ist Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin mit dem Arbeitsschwerpunkt TCM-Massage. Darüber hinaus arbeitet er seit 30 Jahren mit der Methode des Neiyanggong (Innen nährendes Qigong der Klinik Beidaihe).

Als Taijiquan-Meister vertritt er den Chen-Stil in der 19. Generation und den Wu Stil in der 5. Generation. Basierend auf seiner großen Taiji-Erfahrung hat er ein Verfahren zur Anwendung von Taiji (Taiji-Neigong) bei der Behandlung von Bandscheibenvorfällen entwickelt, für welches er 1998 einen wissenschaftlichen Preis erhielt.

Er unterrichtet Qigong und Taijiquan, unter anderem in China, Frankreich und den USA. 2005 war er zum ersten Mal zu Gast in unseren Ausbildungszentren.

